



Manual de usuario

INDICE

	Página
1. INTRODUCCIÓN	3
2. PARTES ESENCIALES DE UNA BICICLETA	4
2.1. Carretera SIN discos	4
2.2. Carretera CON discos	4
2.3. Triatlón	4
3. ANTES DE USAR LA BICICLETA	5
3.1. Sillín y tija de sillín	5
3.2. Manillar y potencia de manillar	5
3.3. Rueda delantera, trasera y neumático	5
4. NORMATIVA VIAL	6
5. AJUSTE MANILLAR, POTENCIA Y DIRECCIÓN	7
6. RUEDA TRASERA, DELANTERA Y NEUMÁTICOS	8
6.1. Desmontaje de la rueda trasera	8
6.2. Montaje de la rueda trasera	8
6.3. Desmontaje de la rueda delantera	8
6.4. Desmontaje de las cubiertas	8
6.5. Montaje de las cubiertas	8
6.6. Inflado de las cubiertas	8
7. MONTAJE DE LOS PEDALES	9
8. FUNCIONAMIENTO DEL CAMBIO Y DESVIADOR	10
8.1. Sobre el desviador	10
8.2. Sobre el cambio trasero	10
8.3. Ajuste del desviador	10
8.4. Ajuste del cambio trasero	10
9. REGULACIÓN DE LOS FRENOS MECÁNICOS	12
9.1. Ajuste de los frenos	12
10. REGULACIÓN DE LOS FRENOS DE DISCO HIDRAÚLICOS	13
11. CUIDADO DE LA BICICLETA	14
11.1. Cuidado general	14
11.2. Limpieza y cuidado de la bicicleta	14
11.3 Evitar entrada de agua en rodamientos	15
12. ADVERTENCIAS	16
13. CERTIFICADO DE CALIDAD	17

1. INTRODUCCIÓN

En estos primeros pasos, nos gustaría agradecerle por elegirnos y por entrar a formar parte del cada vez más numeroso grupo de ciclistas que disfrutan de una METTA.

Le queremos agradecer la confianza que deposita en nosotros. Aun conociendo el deseo por probar su nueva bicicleta, es imprescindible que lea atentamente este manual que contiene abundante información acerca del uso apropiado de su bicicleta, mantenimiento y funcionamiento.

En caso de cualquier duda, nos encontramos a su entera disposición para poder aclarar y ayudarle. Nos puede contactar mediante el teléfono, WhatsApp, email o redes sociales.

Dedíquele un tiempo a leer nuestro manual, le deseamos que disfrute lo máximo de su nueva METTA.

2. PARTES ESENCIALES DE UNA BICICLETA

2.1 Carretera SIN discos



2.2 Carretera CON discos



2.3 Triatlón



3. ANTES DE USAR SU BICICLETA

MettaCarbon S.L. ha diseñado las bicicletas de ruta, para ser utilizadas en carreteras asfaltadas, fabricadas bajo el estándar UNE-EN 14781:2006.

Utilizar su bicicleta de forma incorrecta, puede ser peligroso tanto para la bicicleta como para la integridad física del practicante.

Compruebe de forma rápida y sencilla el correcto funcionamiento de los componentes más importantes de su bicicleta:

3.1 Sillín y tija de sillín

El sillín debe estar montado sobre la tija de sillín, en posición horizontal y centrada respecto al tubo superior del cuadro. La tija de sillín debe estar insertada en el cuadro de la bicicleta, respetando la indicación de inserción mínima, grabada sobre la parte trasera de la tija.

3.2 Manillar y potencia de manillar

El manillar debe ir montado sobre la potencia de manillar y ajustado con los tornillos de sujeción de ésta.

La potencia de manillar, une el manillar al cuadro y ésta debe estar centrada respecto a la rueda delantera.

3.3 Rueda delantera, trasera y neumáticos

La rueda delantera debe estar centrada respecto a la horquilla y montada en ésta con el cierre rápido.

La rueda trasera, al igual que la delantera, debe estar centrada respecto al cuadro y montada en éste con el cierre rápido. Los neumáticos deben mantener la presión de aire adecuada a cada tipo de situación.

3.4 Frenos

Parte fundamental de la bicicleta, deben estar ajustados y con las zapatas en condiciones de buen uso. Reemplácelas en caso de desgaste.

ATENCIÓN: como todo componente mecánico, una bicicleta sufre esfuerzos elevados y se desgasta. Los diferentes materiales y componentes pueden reaccionar diferentemente al desgaste o a la fatiga. Si se ha sobrepasado la duración de vida prevista de un componente, éste puede romperse repentinamente pudiendo provocar heridas al ciclista. Las fisuras, rasguños y decoloraciones de las zonas sometidas a esfuerzos elevados indican que el componente ha sobrepasado su duración de vida y debería ser reemplazado.

4. NORMATIVA VIAL

Asegúrese de que ha leído y entendido el manual de instrucciones.

Comprobar los frenos con frecuencia. Cuando llueve las carreteras se vuelven resbaladizas, por lo que hay que evitar giros bruscos y dejar más distancia de frenada.

Sustituir los radios doblados o rotos, o bien las llantas de rueda que estén dobladas o dañadas.

Cumplir todos los reglamentos de tráfico. La mayor parte del reglamento de automóviles y es válido para los ciclistas.

Mantenerse al lado derecho. Seguir la dirección de tráfico en línea recta cerca del arcén.

A la hora de ir en grupos grandes, formar una línea sencilla a lo largo del lado derecho de la carretera. Mantener una distancia razonable entre cada ciclista.

Estar siempre atento. Existe la posibilidad de que un animal o una persona se crucen por delante de usted. Las personas tienen el derecho de paso en los pasos de cebras. Prestar especial cuidado por si alguien abre una puerta de un coche cuando pasa por su lado.

Tener cuidado en todos los cruces. Reducir la velocidad y mirar en ambos sentidos antes de pasar.

Nunca sujetarse a un vehículo en marcha mientras monte en su bicicleta.

Utilice siempre un casco adecuado al tamaño de su cabeza y que cumpla con la homologación exigida.

5. AJUSTE DEL MANILLAR, POTENCIA Y DIRECCIÓN

Es conveniente revisar el juego de dirección de forma habitual.

El manillar debe girar libremente sin que haya juego entre la horquilla y el manillar.

Para comprobar el estado del juego de dirección, accione la palanca del freno delantero con el fin de bloquear la rueda delantera. Sujete el manillar con fuerza y realice movimientos cortos hacia delante y hacia atrás. No se debe notar ningún movimiento en el juego de dirección.

En caso de holgura, le recomendamos que realice el proceso correspondiente para la eliminación del juego. En caso contrario lleve la bicicleta a MettaCarbon o a un establecimiento especializado para que ajusten esta parte de la bicicleta.

Revise el manillar y la potencia de manilla regularmente, para detectar posibles signos de desgaste o fatiga. En caso de detectar posibles signos de deterioro, cámbielos antes de montar en bicicleta.

Verifique que todos los tornillos están bien apretados. El par de apriete varía en función al tipo de potencia que utilice su bicicleta. Unos valores aproximados para los tornillos que sujetan el manillar a la potencia y la potencia a la horquilla son de 4 a 6Nm según modelo.

En caso de montar acoples en su bicicleta, el par de apriete para los tornillos de estos componentes es de 4 a 5Nm (salvo indicaciones contrarias en los mismo acoples o manillar de la bicicleta).

6. RUEDA TRASERA, DELANTERA Y NEUMÁTICOS

6.1. Desmontaje de la rueda trasera

1. Desplazar la cadena al piñón pequeño.
2. Soltar el cierre rápido de la rueda
3. Girar el cambio trasero hacia la parte trasera de la bicicleta. Guiar la rueda para que salga del cuadro y desmontar la cadena del piñón.
4. Sacar la rueda del cuadro.

6.2. Montaje de la rueda trasera

1. Girar el cambio trasero hacia la parte trasera de la bicicleta. Guiar la rueda para que entre en las ranuras de la horquilla trasera, con los piñones de la rueda en el mismo lado que la cadena.
2. Colocar la cadena en el piñón pequeño.
3. Posicionar el eje en las ranuras de la horquilla trasera y soltar el cambio trasero.
4. Posicionar la parte derecha del eje contra el soporte y apretar el cierre rápido.

6.3. Desmontaje de la rueda delantera

1. Soltar el cierre rápido de la rueda
2. Desmontar la rueda de la horquilla

6.4. Desmontaje de las cubiertas

** Nunca utilice herramientas que puedan dañar la llanta, siempre desmontables de plástico.*

1. Soltar el aire de la cámara, presionando sobre la válvula.
2. La cubierta debería estar suelta en la llanta.
3. Colocar la rueda en el suelo.
4. Coger la cubierta con los dedos de ambas manos.
5. Levantar la cubierta y deslizarlo por un borde de la llanta.
6. Sujetando la cubierta con una mano, sacar la cubierta de la llanta con la otra mano.

6.5. Montaje de las cubiertas

** Nunca utilice herramientas que puedan dañar la llanta, siempre desmontables de plástico.*

1. Posicionar la cámara dentro de la cubierta.
2. Introducir la válvula por el agujero de la llanta.
3. Con la cámara dentro de la cubierta, introducir la cubierta en la llanta.
Tener cuidado de no pellizcar la cámara y comprobar que ésta no esté torcida dentro del tubular.
4. Sujetar la válvula mientras infla la cámara a la presión especificada en el lateral de la cubierta.

6.6. Inflado de las cubiertas

Es normal que las cámaras pierdan presión debido a la porosidad de los materiales.

Es conveniente mantener una presión adecuada de la cámara. Comprobar la presión con un manómetro.

Una cubierta con insuficiente presión tiene más riesgo de reventones.

7. MONTAJE DE LOS PEDALES

Para un funcionamiento seguro, hay que fijar firmemente el eje de los pedales en la rosca de las bielas.

Empezar a mano el enrosque de cada eje de pedal para no dañar las roscas de la biela.

Engrase la rosca de los pedales con grasa de montaje

Identificar el lado de cada pedal. Muchas de las marcas del mercado lo identifican con “R” y “L”.

Enroscar el pedal marcado “R” en la biela derecha (mismo lado de los platos). Girar entonces el eje en sentido a las agujas del reloj. Apretar firmemente con la llave correspondiente.

Enroscar el pedal marcado “L” en el lado izquierdo de la bicicleta. Girar el eje del pedal en sentido anti-horario y apretar firmemente con la llave correspondiente.

8. FUNCIONAMIENTO DEL CAMBIO Y DESVIADOR

El cambio trasero le proporciona un esfuerzo de pedaleo más eficaz. Demasiado esfuerzo en el pedaleo significa que el cambio debe pasar a una velocidad más baja. Si el pedaleo es demasiado fácil, hay que cambiar a una velocidad más alta.

Hay dos mandos de cambio y desviador. La palanca de la derecha controla el cambio trasero. La palanca de la izquierda controla el desviador.

Para cambiar la velocidad: reducir la presión de pedaleo durante el cambio. Únicamente cambiar cuando la bicicleta esté en movimiento.

8.1. Sobre el desviador

Aunque parece totalmente diferente en comparación con el cambio trasero, también desplaza la cadena de un plato a otro. Recuerde que la cadena debería estar en movimiento hacia delante para funcionar correctamente.

8.2. Sobre el cambio trasero

Cuando se mueve la palanca derecha, la polea del cambio trasero “desvía” la cadena permitiéndole de este modo desplazarse a otro piñón.

8.3. Ajustes del desviador

1. Aflojar el tornillo de montaje y posicionar la guía de cadena entre 1 a 2 mm por encima del plato más grande.
2. Volver a apretar el tornillo de montaje.

Ver los diagramas del desviador para la localización de los tornillos de ajuste de las velocidades altas y las bajas para su modelo. Estos tornillos de ajuste se emplean para centrar la guía de cadena por encima de cada plato. Si la guía de cadena no estuviera centrada, la cadena se desplazaría demasiado o no se asentaría correctamente sobre los platos.

Para cambiar a una velocidad más alta o más baja:

1. Girando la rueda con los pedales, posicionar la palanca del desviador totalmente hacia delante.
2. Siga girando la rueda con los pedales y ajustar el tornillo de ajuste de las marchas de baja velocidad hasta que la cadena esté centrada en el plato pequeño.
3. Aflojar el tornillo de sujeción del cable.
4. Tirar del extremo del cable y mantener el cable tenso mientras se aprieta el tornillo de sujeción del cable.
5. Girando la rueda con los pedales, desplazar la palanca de cambios hacia atrás. La cadena debería desplazarse al plato grande.
6. Ajuste en el desviador de modo que la cadena se desvíe al plato deseado.
7. La guía de cadena debería desviar la cadena al plato grande o pequeño.

8.4. Ajuste del cambio trasero

** Para su comodidad el cambio trasero ha sido previamente ajustado en fábrica. No obstante, puede que necesite unos pequeños reajustes.*

1. Tenga en cuenta los siguientes puntos a la hora de cambiar de velocidad:
2. Reducir la presión de pedaleo durante el cambio.
3. Únicamente cambiar cuando los pedales y ruedas están en movimiento.
4. Nunca pedalear hacia atrás durante el cambio de velocidad.
5. Nunca forzar las palancas de cambio.

El cable tiende a estirarse después de cierto periodo de uso de la bicicleta. Si hay demasiado cable no tensado, la cadena no cambiará de piñón de forma correcta. Si el cable no estuviera tenso, seguir con el paso siguiente.

1. Aflojar la tuerca del tornillo de sujeción de cable del cambio trasero y roscar el tensor para tener recorrido y así poder dar la tensión al cable posteriormente.
2. Tirar del extremo del cable con unos alicates y sujetar mientras se aprieta el tornillo de sujeción de cable.

3. Girando la rueda con los pedales, mover lentamente la palanca de cambios hacia atrás y hacia delante. A medida que se desplaza la palanca de cambios hacia la parte trasera, el cambio trasero se desplaza hacia el piñón grande. A medida que se desplaza la palanca de cambios hacia delante, el cambio trasero se desplaza hacia el piñón trasero pequeño.
4. Con la palanca del cambio trasero en la posición delantera para las altas velocidades, girar el tornillo de ajuste de velocidades altas "H" hasta que la guía de polea del cambio de marchas trasero esté alineada debajo de la velocidad alta del piñón.
5. Fijar la palanca del cambio trasero en la posición de "bajas velocidades" del piñón más grande.
6. Comprobar que la cadena no se mueva del piñón más grande.
7. Si fuera el caso, girar el tornillo de ajuste de "bajas velocidades" "L" en sentido horario hasta que la cadena no se caiga del piñón más grande durante el cambio.
8. Si la cadena no pudiera llegar al piñón más grande o el movimiento fuera difícil, habrá que girar el tornillo de ajuste de "bajas velocidades" "L" en sentido anti horario.

9. REGULACIÓN DE LOS FRENOS MECANICOS

La maneta de freno delantero se monta en el lado izquierdo del manillar y la maneta de freno trasero en el lado derecho.

Es importante familiarizarse con el empleo de los frenos. Cuando están correctamente ajustados, los frenos representan un sistema eficaz de frenado.

Hay que mantener los frenos correctamente regulados y en buen estado de funcionamiento en todo momento.

9.1. Ajuste de los frenos

1. Aflojar el tornillo de fijación del cable (utilizar llave tipo allen 5mm).
2. Apretar las zapatas de freno juntas y sujetar de modo que éstas permanezcan contra la llanta
3. Tire del extremo del cable y apriete el tornillo de fijación del cable
4. Verifique que la tensión del cable es correcta y en caso de querer ajustar más exacto, puede tensar o destensar el cable mediante el tensor del freno.
5. Volver a colocar el capuchón de protección en el cable, si anteriormente se lo había retirado.

10. REGULACIÓN DE FRENOS DE DISCO HIDRAÚLICOS

El sistema de frenos hidráulicos o de disco es un sistema cerrado hidráulico que por la presión ejercida con la maneta de freno, empuja unas zapatas de freno contra los discos montados en las ruedas delanteras y traseras.

Un mantenimiento correcto de su equipo de frenado, permitirá un funcionamiento más seguro para el uso de su bicicleta.

Tenga en cuenta, que después de un uso intensivo, el disco puede alcanzar temperaturas elevadas, por lo que tenga cuidado cuando los inspeccione.

Si los mandos de freno son accionados sin estar las ruedas montadas, las pastillas de freno pueden quedar bloqueadas, por lo que no podrá volver a montar las ruedas hasta conseguir desbloquearlas. Para evitar el bloqueo de las pastillas de freno, utilice los separadores incluidos con su bicicleta.

Compruebe que los discos de frenado de su bicicleta, no contienen aceite o grasa. Para limpiar los discos, puede utilizar alcohol.

Si las manetas de freno tocan el manillar al ser accionadas suavemente, el sistema hidráulico debe ser purgado.

Esta operación de purgado requiere conocimientos técnicos herramientas específicas. En caso de que no tenga alguna de las dos, le recomendamos que acuda a nuestras instalaciones o en caso contrario a un mecánico cualificado.

Compruebe que las pastillas están en posición correcta a una distancia de unos 0,5mm del disco.

El par de apriete para la pinza del disco debe estar comprendido entre 11 y 12Nm, entre 5 y 6Nm para los tornillos que sujeta el disco al buje delantero y trasero y entre 3 y 4Nm para los mandos de freno (salvo indicación contraria en los componentes indicados).

Cambie cualquier parte de su sistema de frenado que no esté en las condiciones óptimas de funcionamiento.

11. CUIDADO DE LA BICICLETA

11.1 Cuidado general

No deje la bicicleta a la intemperie.

Cuando no la utilice, guarde la bicicleta en un lugar donde esté protegida de la lluvia, nieve, sol, etc. La lluvia y la nieve pueden producir corrosión en la bicicleta. Los rayos ultravioleta del sol podrían desteñir la pintura, o agrietar cualquier goma o plástico de la bicicleta.

Guarde su bicicleta durante largos periodos de tiempo correctamente. Unas condiciones y lugares de almacenamiento inadecuados resultan nefastos para la bicicleta.

Antes de guardar la bicicleta durante un amplio periodo de tiempo, límpiela, lubríquela. Deje los neumáticos aproximadamente a la mitad de su presión.

No la sitúe cerca de motores eléctricos, ya que el ozono procedente de los mismos corroe la goma y la pintura. Antes de volver a montar en la bicicleta, asegúrese bien de que se halle en buenas condiciones de funcionamiento.

Proteja la bicicleta de los robos. El nº de serie del cuadro tendrá anotado en la factura proporcionada con la bicicleta.

Proteja la bicicleta de daños fortuitos.

Aparque la bicicleta en un lugar donde no estorbe, y asegúrese de que no pueda caer al suelo.

No apoye la bicicleta sobre el desviador o cambio ya que con ello se puede doblar estos componentes o sus soportes como pueden ser las patillas. Evite que la bicicleta caiga al suelo, ya que esto puede producir cortes en la cinta de manillar, rasgar el sillín o algún percance mayor.

Evite que un impacto sobre el manillar ocasione desperfectos en el cuadro. En algunas bicicletas es posible que parte, o partes, del manillar hagan contacto con el cuadro cuando la rueda delantera gira en ángulos máximos. Si el borde puntiagudo de cualquier parte del manillar hiciese un contacto lo suficientemente fuerte con el cuadro, podría producir desperfectos en el mismo.

La superficie del cuadro de su bicicleta ha sido especialmente tratada, lo que le proporciona resistencia. Es posible que este tratamiento se elimine al utilizar métodos inadecuados para quitar la pintura.

No modifique nunca y de ninguna forma el conjunto del cuadro: ni lijándolo, perforándolo, limándolo, ni mediante cualquier otro sistema. Tales modificaciones invalidan la garantía y pueden dar lugar a que el cuadro se estropee.

11.2. Limpiar y cuidar la bicicleta

Para que la bicicleta siga funcionando en buenas condiciones, mantenga limpia. Limpie el cuadro y los demás componentes con un paño suave y húmedo. Si oye un ruido o un chirrido de “arenillas” que proceda de los rodamientos significa que éstos necesitan mantenimiento.

Evite sistemas de lavado de alta presión, como pistolas de agua a presión. Una alta presión puede hacer que el agua entre en las bolas de los rodamientos a través de los cierres sellados de los mismos, lo que hará que los rodamientos se oxiden y pierdan su soltura.

Use una esponja y/o un trapo suave y húmedo, utilizando una solución limpiadora formado con agua y jabón neutro.

Una buena manera para una bicicleta muy sucia es la siguiente:

1. Quite los restos grandes como tierra, piedras o arena con un chorro suave de agua.
2. Aplique en toda la bicicleta una solución jabonosa adecuada.
3. Aclare la bicicleta con un chorro de agua suave y déjela secar.
5. Limpie la cadena
6. Eche unas gotas de un limpiador de cadena apropiado en un paño limpio y suave, y páselo por la cadena girando las bielas. Repita el proceso varias veces con una parte limpia del paño.
7. Aplique un lubricante para cadenas de bicicleta. No use demasiado lubricante, y quite con un trapo limpio y seco el exceso. Controle que no caiga lubricante en la llanta o en el disco de freno.

¡Advertencia! Use únicamente lubricantes para cadenas de bicicleta.

8. Limpie con un paño cualquier parte aún sucia.

11.3. Evitar entrada de agua en rodamientos

Los rodamientos de la bicicleta permiten que las distintas partes se muevan de una forma suave y limitada, haciendo de apoyo mecánico entre los componentes. Los rodamientos están lubricados para disminuir la fricción, el desgaste y la corrosión. El agua en contacto con el metal provoca corrosión, es por ello que debe evitarse la entrada o presencia de agua en los rodamientos. Evite lavar la bicicleta con sistemas de agua a presión como los que se utilizan para los coches, ya que el chorro podría dañar los rodamientos o hacer perder su lubricación.

12. ADVERTENCIAS

No olvide utilizar el sistema de apriete del cuadro para sujetar la tija de sillín sobre el cuadro; respetando la indicación de inserción mínima.

Siempre respete los pares de apriete indicados y para garantizar el par correcto utilice la llave dinamométrica que se suministra con la bicicleta.

Recuerde que el cierre rápido, tanto de la rueda delantera como de la trasera debe estar bien accionado para evitar que éstas se suelten, provocando así un posible accidente.

Los frenos deben funcionar correctamente, si no es así no utilice la bicicleta. A la hora de accionar los frenos realícelo con prudencia ya que hacerlo bruscamente puede ocasionar que pierda el control de su bicicleta.

13. CERTIFICADO DE GARANTÍA

MettaCarbon S.L. garantiza, siempre la calidad de la bicicleta adquirida.

Esta garantía cubre solamente posibles defectos de fabricación; no incluye por lo tanto cualquier avería o rotura derivada del uso o de la falta de mantenimiento indicado.

La duración de garantía es el siguiente:

- Cuadros y horquillas METTA: 3 años
- Resto componentes METTA: 2 años
- Pintura: 2 años (en colores flúor la garantía es de 6 meses)
- Resto de piezas comerciales: El establecido por cada fabricante

Esta garantía sólo se aplica al propietario original y no es transferible. La tramitación de la garantía se debe realizar mediante mail a info@mettacarbon.com acompañando de descripción precisa y fotos.

La cobertura de la garantía no se extiende a un uso incorrecto de la bicicleta, actividades peligrosas, manipulaciones, operaciones de mantenimiento inadecuados, el no cumplimiento de las normas de circulación y el uso diferente del normal de una bicicleta.

La conclusión de una bicicleta o pieza defectuosa en las condiciones de la garantía está sujeta en último lugar a la decisión de nuestro Servicio Técnico.

MettaCarbon se compromete a reparar o reemplazar si alguno de sus productos tuviera defecto de fabricación. En este caso, todos los gastos de devolución del producto y el envío del producto reparado o nuevo irán a portes pagados.

Queda excluido de la garantía cualquier cambio de piezas defectuosas derivado del uso de su bicicleta.

En ningún caso MettaCarbon S.L. será responsable por daños directos, imprevistos o resultantes, incluyendo, sin limitación, daños por lesiones personales, daños materiales o pérdidas económicas, ya sea en base a contrato, garantía, negligencia, responsabilidad de producto o cualquier otra teoría.

EXCLUSIONES

El desgaste y la rotura normales en piezas como cubiertas, cadenas, (platos), frenos, cables y piñones en situaciones en las que no haya defecto de materiales.

Las modificaciones con respecto al estado original. El uso de la bicicleta para actividades anormales o que no sean aquellos para los que se ha diseñado la bicicleta.

Los daños causados por no seguir las instrucciones del manual.

Los daños en el acabado de la pintura derivado de golpes, piedras, caídas,...

Los costes de mano de obra de terceros para la sustitución o el cambio.

Utilizar componentes o montajes inapropiados en su bicicleta y que no fueron diseñadas para eso.